Formez-vous à campus at l'analyse transactionnelle



LIBEREZ TOUTES VOS ENERGIES POUR REUSSIR

La dimension énergétique de l'AT

La vie engendre la vie. L'énergie produit l'énergie. C'est en se dépensant soi-même que l'on devient riche (Sarah Bernhardt)

Sens et contexte : Éric Berne a fondé une partie de sa théorie sur l'observation du déplacement de l'énergie chez ses patients (énergie liée, déliée et libre) mais il n'en a pas donné de définition. La notion d'énergie est réellement fondatrice de l'Analyse Transactionnelle (AT).
Les apports de la physique quantique dérangent nos représentations et offrent de nouvelles perspectives sur les liens entre l'énergie, la matière, l'espace et le temps.
Notre pleine « énergie » est souvent « bloquée », car liée à notre passé. Des expériences ont généré des émotions contenues (peurs, colères…), des représentations limitantes, des comportements efficaces qui s'inscrivent dans notre scénario de vie.

Public et prérequis : Ce séminaire est ouvert à toute personne désireuse de découvrir le sens et les applications du mot « énergie », dans la vie personnelle et professionnelle. Il s'adresse à toute personne intéressée par la conduite du changement et son accompagnement ainsi que par la libération des freins qui ralentissent ou bloquent la réussite de projets, personnels ou professionnels. Avoir une activité en lien avec l'accompagnement des personnes (thérapeute, consultant, coach, formateur, manager). **Il constitue un niveau avancé (202) pour des analystes transactionnels en formation.** Prérequis : aucun

Les objectifs : Au terme de cette formation, les participants connaitront les clés de compréhension de la dimension énergétique de l'analyse transactionnelle et l'utilisation de la méthodologie de Berne pour conduire des entretiens de conseil, de coaching ou de psychothérapie

Modalités et délais d'accès : Cette formation est proposée en Inter-entreprise.
Après réception du bulletin d'inscription dûment complété et signé.
Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le démarrage de la formation.

Positionnement avant formation :
Envoi au participant d'un questionnaire des besoins et attentes.

Programme de la formation :

JOUR 1 – Matin : INTRODUCTION
Bref historique de l'énergie selon les lois de la physique
Bref historique sur l'utilisation de l'énergie dans la psychologie depuis Freud
Présentation de la théorie du Dr Berne sur les énergies >>> évolution vers les 3 Etas du Moi

COHELIANCE Formation
170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON
Tél. 03 80 52 11 22 - SARL au capital de 1 000 €
R.C.S. de Dijon – 819 719 816 000 12 – APE 8559A
N° de déclaration d'activité : 27 21 03589 21 - TVA intracommunautaire : FR 37 819719816

Jour 1 – APRES MIDI : EXPLORATION DE LA NOTION D'ENERGIE EN LIEN AVEC LES CONCEPTS D'AT

Présentation des différentes applications de la notion d'énergie en AT

- analyse structurale / analyse fonctionnelle / Egogrammes de J. DUSAY
- dynamiques aux frontières / l'énergie émergente de M LAUGERI.

JOUR 2 – MATIN : LES CONCEPTS ET LEURS APPLICATIONS DANS LE CHAMP PROFESSIONNEL :

Présentation des 3 interventions berniennes pour libérer l'énergie

- les stimuli / la clarification / le renforcement des frontières

Exercices d'entrainement des exemples de leurs applications

JOUR 2 – APRES MIDI.

Proposition d'une définition de l'énergie en AT
Extension de la définition et de l'utilisation du concept
Applications à l'accompagnement du changement individuel
Application à l'accompagnement des groupes humains
Bilan final, acquisitions et évaluation de la formation

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques – exercices d'application – mise en situation – analyses des situations et supervision des cas amenés par les participants

Modalités pédagogiques : En présentiel et en groupe

Dispositif de suivi et modalité d'évaluation :

- Feuilles de présence
- Progression évaluée par l'intervenant tout au long de la formation : questionnaire de positionnement au début, temps d'échanges, travaux pratiques et validation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Type de reconnaissance : aucune certification – attestation de fin de formation
Validation des heures comme formation en AT pour la préparation à la certification internationale CTA.

Durée : 2 jours – 14 heures

Horaires : J1 : 9h30 – 18h00 // J2 : 9h00 – 17h30

Lieu : COHELIANCE – CAMPUS-AT - 170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON

Intervenant : Patrice FOSSET
Consultant-coach-formateur, enseignant et superviseur certifié (TSTA-O)

Modalités de financement : personnel (pas de financement CPF), entreprise et/ou OPCO

Accès aux personnes en situation de handicap :
Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Si l'un des participants est en situation de handicap, merci de nous en informer et nous mettrons en œuvre les conditions adaptées pour faciliter ses apprentissages (aménagement spécifique, adaptation pédagogique et technique de la formation).
Référent handicap : florence.roy@campusat.fr

COHELIANCE Formation
170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON
Tél. 03 80 52 11 22 - SARL au capital de 1 000 €
R.C.S. de Dijon – 819 719 816 000 12 – APE 8559A
N° de déclaration d'activité : 27 21 03589 21 - TVA intracommunautaire : FR 37 819719816

Formez-vous à campus@t l'analyse transactionnelle

LIBEREZ TOUTES VOS ENERGIES POUR REUSSIR
La dimension énergétique de l'AT

BULLETIN D'INSCRIPTION 2027

Participant : Nom : ..... Prénom : .....
Société : ..... Fonction : .....
Rue : .....
Code postal : ..... Ville/Pays : .....
SIRET : ..... TVA intracom : .....
Email : ..... Téléphone : .....

Protection des données personnelles :
Vous autorisez COHELIANCE FORMATION à enregistrer les informations que vous avez renseignées, ci-dessus, car elles sont nécessaires au traitement de votre inscription. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) entré en vigueur le 25 mai 2018, COHELIANCE FORMATION s'engage à assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, vous devez en faire la demande par mail à l'adresse suivante : contact@coheliance.com.

Je m'inscris au stage « LIBEREZ TOUTES VOS ENERGIES POUR REUSSIR »

❑ **4-5 octobre 2027** (2 jours – 14 heures)

Adresse siège social : COHELIANCE - CAMPUS-AT, 170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON
Contact : Florence ROY – Tel : 03 80 52 11 22 – email : florence.roy@campusat.fr
Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
❒ Dans cette situation, je souhaite un entretien avec le référent pour échanger sur mes besoins spécifiques.

Au tarif de (cocher la case correspondante)
❒ Entreprise (plus 10 salariés) : 1300 € HT – 1560 € TTC (VP* 250 € TTC)
❒ Prof. libérale et Entreprise (moins 10 salariés) : 660 € HT – 792 € TTC (VP* 150 € TTC)
❒ Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 340 € TTC (VP* 100 €)
Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix
** Versement Préalable à l'ordre de **COHELIANCE FORMATION** par chèque ou par virement*
IBAN FR76 1080 7004 4202 5213 9966 307 **Banque** BPBFC CHEVIGNY ST SAUVEUR **Bic** CCBPFRPPDJN

Facturation et règlement :

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage. Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Le solde sera réglé à réception de facture. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.
COHELIANCE FORMATION se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser le Versement Préalable.

Fait à : ..... Signature / Cachet de l'entreprise :
Le : .....

COHELIANCE Formation
170 avenue Jean Jaurès – 21000 DIJON
Tél. 03 80 52 11 22 - SARL au capital de 1 000 €
R.C.S. de Dijon – 819 719 816 000 12 – APE 8559A
N° de déclaration d'activité : 27 21 03589 21
TVA intracommunautaire : FR 37 819719816